

PLANNING SAISON 2025-2026 ASEG

9H	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	9H
		9h – 10h PILATES 4 Complet ANNE-LAURE	9h30–11h00 L1 - Gym Loisirs 2018 - 2019 ADELINE Complet	9h30 - 10h30 PETITE ENFANCE BABY GYM (2021) VIRGINIE 10H30-12H30 C1 - POUSSINES COMPET DE 2017 à 2019 VIRGINIE Complet	9h30 - 10h30 F4 - Gym Sénior Homme/Femme ANNE-LAURE	10H00-11H30 PETITE ENFANCE ECOLE DE GYM (2020) EVIE et LOU 10h30 - 12h30 C3 - COMPETITION GROUPE 2 (2 cours 4h) (à partir de 2016) MAIWENN	
10H							10H
11H							11H
12H							12H
13H							13H
13H30							13H30
14H			13h30–15h00 L3 - Gym Loisirs de 2013 - 2014 ADELINE Complet	13h30 - 15h30 C3 - COMPETITION GROUPE 2 (2 cours 4h) (à partir de 2016) VIRGINIE	PROVISIOIRE		14H
15H			15h00–17h00 L4 - Gym Loisirs de 2008 à 2012 ADELINE Complet	15h30 - 17h30 C2 - COMPETITION GROUPE 1 (3 cours 6h) (à partir de 2016) VIRGINIE Complet			15H
16H	17H30-19H30 C1 - POUSSINES COMPET DE 2017 à 2019 VIRGINIE Complet						16H
17H							17H
18H		18h - 19h PILATE 1 VIRGINIE		18H00-19H30 L5 - Gym Loisirs de 2014 à 2019 ADELINE Complet	17h00-18h00 M4 - MULTISPORTS PRIMAIRE (CE2 CM1 CM2) QUENTIN 18H00-19H00 M2 - MULTISPORTS MATERNELLE (20220 2021) Complet QUENTIN	18H00-20H00 C2 - COMPETITION GROUPE 1 (3 cours 6h) MAIWENN Complet	18H
19H		19h - 20h PILATE 2 VIRGINIE Complet	19h-20h F1 - FITNESS Complet CATHY				19H
20H		20h - 21h PILATE 3 VIRGINIE Complet	20h-21h F2 - FITNESS CATHY				20H
21H				20H-21H30 M5 - MULTISPORTS ADULTES QUENTIN Complet	20h-22h L6 - Gym Loisirs Adultes (à partir de 2008) MAIWENN		21H